

# Corinne GOUTTENOIRE AMION

SECRÉTAIRE GÉNÉRALE ADJOINT CDOS 30  
PRÉSIDENTE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU GARD DE KARATÉ

## Est-ce que vous pouvez vous présenter en quelques mots ?

Bonjour, je suis Corinne GOUTTENOIRE AMION, Présidente du Comité Départemental du Gard de Karaté depuis octobre 2018. En parallèle je suis assistante maternelle, ce qui me permet d'être très réactive pour mon association.

## Si vous deviez résumer votre parcours ?

J'ai toujours aimé faire partie d'associations. Parents délégués lorsque mes filles étaient à l'école, puis trésorière adjointe à Marguerittes GRS. J'ai repris le karaté en 2012 après 25 ans d'arrêt, et depuis 2013 j'ai été nommé au sein du Comité départemental du Gard de karaté en tant que secrétaire générale. Élu au CDOS 30 en 2018, je suis devenue membre car nos statuts nous le demandent. Elue au bureau directeur, car nous étions un sport olympique.



## Vos missions en tant que dirigeante bénévole ? Avez-vous d'autres engagements bénévoles ?

Diriger une équipe de 10 bénévoles, organiser des compétitions, demander des subventions, traiter les mails etc...

Sinon je suis membre du Conseil d'administration depuis décembre 2016 à la Fédération Française de Karaté et élue en octobre 2020 Secrétaire générale de la Ligue Régionale Occitanie, membre du CDOS et au bureau directeur.

## Pourquoi avoir choisi d'exercer cette fonction de dirigeante bénévole au sein de cette association ?

Lorsque j'ai été nommé présidente du département, à la suite du décès de notre président, j'avais depuis quelques années été le bras droit de William GRAF. Les clubs me connaissaient déjà très bien, et je savais que j'avais toute leur confiance.

## 3 qualités nécessaires pour être dirigeante bénévole :

 Rigueur

 Sens de l'organisation

 Communication





## Quelle femme vous inspire ?



Margaret  
THATCHER

## Que représentent les JO et JOP pour vous ?

Une superbe expérience en août dernier. Malheureusement le karaté n'a pas été retenu pour Paris.

## 1 conseil pour une femme qui hésite à devenir dirigeante :

Être soi-même.

## En quoi l'accueil des JO et JOP 2024 peuvent booster la mixité de genre au sein des associations sportives ?

Cela permet une égalité entre hommes et femmes surtout lorsqu'il y a des équipes pour le même sport.

## Quelles actions mettre en place pour aller vers plus de mixité (femmes-hommes) dans le milieu sportif ?

Je pense qu'il faut commencer par l'école, en ouvrant plus de nouveaux jeux collectifs. Médiatiser les résultats sportifs féminins, lors d'un sport peu connu, la boxe anglaise par exemple etc....

## Si vous étiez :

Un animal :



Un lieu d'occitanie :

Nîmes



Un film :

007

