



# Jessica SASTRE

ARBITRE DE VOLLEY AU NIVEAU NATIONAL  
ASSISTANTE MANAGER SECRÉTAIRE À NÎMES VOLLEY BALL

## Présentation et parcours :

- “ Jessica Sastre, je suis assistante manager secrétaire depuis octobre 2022 au club de volley de Nîmes  
J'ai commencé à être arbitre avant d'être joueuse, ce qui est peu commun. J'ai commencé en 6ème au collège, j'ai été blessée à la main et comme je ne pouvais pas accompagner l'équipe en tant que joueuse ils m'ont proposé de les accompagner en tant qu'arbitre. Après ça j'ai passé mon grade départemental puis après j'ai vraiment commencé à m'intéresser aux règles etc. J'ai progressé en UNSS puis j'ai continué en club. ”



## Quel est le rôle d'un arbitre ?

- “ L'arbitre est là pour faire respecter le règlement, si possible à la lettre et pour le faire connaître, surtout à bas niveau.  
On est également là pour faire en sorte que le match se déroule correctement. ”

## Qu'est-ce qui est le plus dur dans le rôle d'arbitre ?

- “ Honnêtement, c'est de débiter ! Une fois que l'on passe le grade national, c'est plus simple car on est sur du plus haut niveau, il y a moins d'erreurs « bêtes ». Le plus dur, c'est d'apprendre, comprendre et mettre en application toutes les règles. Le règlement est vraiment pointilleux et le protocole aussi. ”

## Au niveau du respect de l'arbitre, que peux-tu en dire ?

- “ Certains clubs sont connus pour avoir du mal à respecter les arbitres mais on les connaît. La plupart du temps on n'a pas vraiment de soucis par rapport à ça. ”

## En tant que femme, est-ce que tu arbitres uniquement des équipes féminines ou aussi des équipes masculines ?

- “ On arbitre les 2, il n'y a pas de différence. Qu'on soit un homme ou une femme nous arbitrons les différents niveaux. Actuellement, avec mon grade national, j'arbitre au niveau régional et pré national (dès qu'il y a besoin) et la catégorie semi pro. ”





## Qu'est-ce qui te motive à donner de ton temps pour faire arbitre ?

« Ma passion pour le volleyball ! Il y a quelques années j'ai eu de gros problèmes personnels dans ma vie, alors je rends au volley ce qu'il m'a offert. »

## Quelle est ta meilleure expérience ?

« Je dirai qu'il y en a 2. La première, c'était en Septembre 2019 lorsque j'ai fait marqueuse sur le match Grèce/France au Championnat d'Europe de Volley à Montpellier et on devait arriver 3h avant parce qu'il y a les dépistages de drogues, etc... La deuxième c'était en Août 2022, lors d'un match amical de l'équipe de France lorsque j'ai fait arbitre de ligne sur le match France/Turquie des féminines. C'était à l'Arena à Montpellier, et c'était incroyable ! »

## Selon toi, quels sont les traits de caractères indispensables pour être arbitre ?

« La confiance en soi, c'est le plus difficile surtout chez les jeunes, mais ça s'acquiert au fur et à mesure de l'expérience. »

## Qu'est ce que cela t'a apporté d'autre sur le plan personnel ou social ?

« La rigueur, en appliquant le règlement et le protocole à la lettre. Comme j'ai commencé tôt, je me suis forgée mon caractère grâce à l'arbitrage. »

## As-tu un message à faire passer à celles et ceux qui aimeraient se lancer en tant qu'arbitres ?

« Honnêtement, il faut se lancer ! On ne peut pas savoir sans se lancer vraiment. Pour être arbitre, il faut être bien encadré et normalement dans chaque club il y a une personne en charge de cela. Il faut surtout être motivé et avoir l'envie ! »

